

Treinar o Seu Cão Traz Saúde e Segurança



por NUNO COELHO



FOTOGRAFIAS de ARTUR

No meu entender, o cão é uma verdadeira terapia para os seniores. Digo terapia porque, na realidade, poderá ajudar a colmatar algumas lacunas que eventualmente existam nas suas vidas.

Um dos problemas mais comuns é, sem dúvida, a solidão, que, por sua vez e em alguns casos, poderá levar a estados de depressão. Nesta situação, o cão é uma excelente companhia, por-

que obriga a que a pessoa se mantenha activa, tanto mentalmente (porque acaba por ser uma responsabilidade) como fisicamente (pois acaba por dar os seus passeios diários, que são tão importantes).

Quando falamos deste assunto, surgem inevitavelmente algumas questões: que raça deverei adquirir? Será o rafeiro uma boa aquisição? Com que idade deverá começar a ser ensinado? Por quem deverá ser treinado?

Na minha opinião, existem alguns cuidados que deverão ser tidos em conta, pois o que se pretende, na realidade, é a companhia do cão.

Deverá adquirir um cão que tenha características de companhia. Não deverá optar por adquirir um cão pela sua beleza, mas, sim, pelas suas características funcionais, por exemplo: *Golden Retriever*, *Retriever* do Labrador, Pastor Alemão, Caniche.

No caso de optar por um cão sem raça definida, deverá tentar saber um pouco das suas origens.

É fundamental que, ao adquirir um amigo de quatro patas, o ensine. Caso contrário, em



TÍTULO DO MONTE LEGENDAS

Tipo legendas numeradas-1, 2, 3 e 4

tatisl in ulluptat adit wis numsan henibh et, sequam, volor in erat, quam, se feugiam, quamcore dolum dolore enibh et at. Alismod te vulla ametuero od dolobortisim zzriure faccum vulla facidunt niam,

vez de se tornar uma agradável companhia, poderá transformar-se num autêntico pesadelo. Eis alguns exemplos de situações desagradáveis: saltar para cima das pessoas (pode provocar quedas), ladrar muito (incomoda os vizinhos), puxar os donos nos passeios diários (além de ser um esforço ir passeá-lo, pode também provocar quedas), etc. Todas estas situações poderão e deverão ser evitadas através do ensino. Mas não se esqueça que o ensino requer pessoas qualificadas e, como tal, só deverá recorrer a escolas que sejam reconhecidas pelo Clube Português de Canicultura.

Antes de tomar a decisão quanto ao local de ensino, visite essas escolas, veja como decorrem as aulas e, acima de tudo, não deixe para mais tarde o que deve começar de imediato, pois só assim poderá evitar as tais situações desagradáveis.

O meu conselho, fundamen-

tado em 20 anos de trabalho na área do ensino a cães, é que o ensine a partir dos 3 meses, embora eles tenham capacidade de aprendizagem até aos 5 anos. A

*Delissectet vendiamet
volor iriure dolobortie
magna conulla accum
augait utpat, se
veliqua tumsan*

vantagem de o fazer cedo é que um cão deve ser ensinado desde a mais tenra idade, pois ainda não desenvolveu determinados vícios. Ou seja, devemos ensinar para evitar que determinadas situações aconteçam, e não para resolver os problemas já existentes. Claro que, se esses problemas já existirem, existe sempre solução, mas acho importante salientar o que considero ideal.

Também deverá ter em aten-

ção outros factores, tais como: um cão deverá sempre ser ensinado pelo dono e não por nenhum treinador, isto porque os cães se habituam a uma determinada forma de falar, ao tom de voz e porque, na realidade, se ele vive consigo, é a si que tem que obedecer e não a um treinador.

Outro aspecto que considero fundamental é que o método de ensino seja através de estímulos positivos, pois não é com violência ou brutalidade que conseguimos ensinar. Poderá certificar-se disso, assistindo a treinos que estejam a decorrer nessa escola.

Gostava ainda de partilhar convosco uma curiosidade: a Seleção Francesa de *Obedien-*

Para mais informações, consulte a lista de contactos que se encontra na página 62 da revista.

ce (obediência de competição) é composta, na sua generalidade, por seniores, que começaram a frequentar as escolas com os seus amigos de quatro patas, entusiasmaram-se e, daí até serem seleccionados, foi um passo. 🐾